

SOS DLA SENIORA – DŁUŻEJ W DOMU, BEZPIECZNIEJ, AKTYWNIER, PEWNIER

DOKUMENT 3

**ZASWIADCZENIE LEKARSKIE (ZI)**

Wystawiane celem spełnienia kryterium kwalifikującego do udziału w projekcie „SOS dla Seniora – dłużej w domu, bezpieczniej, aktywniej, pewniej” realizowanym w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego z poddziałania 9.2.5. Instytucją Zarządzającą projektu jest Urząd Marszałkowski Województwa Śląskiego.

W ramach projektu będą wsparte usługami społecznymi osoby, które nie wymagają całodobowej opieki fizycznej, a z uwagi na stan zdrowia, stan fizyczny lub psychiczny powinny otrzymać całodobowe wsparcie opiekunów zdalnych oraz dodatkowe usługi mające na celu aktywizację społeczną, umysłową i fizyczną.

DANE PACJENTA	
Imię i Nazwisko	
PESEL	
Adres	

1. Ocena potrzeb wsparcia Seniora:
  - A.  Pacjent wymaga stałej opieki bezpośredniej
  - B.  Pacjent wymaga pomocy w wykonywaniu codziennych czynności fizycznych w wielu zakresach
  - C.  Pacjent wymaga pomocy w niewielkiej ilości zakresów, w tym nadzoru okresowego zdalnego/bezpośredniego
  - D.  Pacjent jest zagrożony nagłymi stanami (ataki/upadki/zastąpienia, itp.) wymagającymi szybkiej interwencji służb pomocowych
  - E.  Pacjent potrzebuje wsparcia aktywizującego w postaci zajęć tematycznych klubu seniora/ warsztatów psychologicznych/ grupowej aktywności fizycznej
  - F.  Pacjent nie wymaga żadnego wsparcia

2. Proszę zaznaczyć odpowiednie punkty (jeśli dotyczy):

**CHOROBY SERCOWO – NACZYNIOWE**

- angina pectoris, zapalenie tętnic wieńcowych
- choroby tętnic obwodowych
- nadciśnienie
- niewydolność serca
- zaburzenia rytmu serca
- inne .....

**CHOROBY i ZABURZENIA NEUROLOGICZNE/ PSYCHICZNE**

- depresja
- demencja typu Alzheimer
- inny typ demencji
- epilepsja leczona obecnie
- choroba Parkinsona
- inne .....

**NOWOTWÓR OBECNIE LE CZONY**

- nowotwór układu pokarmowego
- nowotwór narządów rodnych
- nowotwór kości
- nowotwór prostaty
- nowotwór płuc
- inne .....

**CHOROBY KRWI**

- obecnie leczona anemia
- inne .....

**CHOROBY UKŁADU MOCZOWEGO**

- niewydolność nerek
- inne .....

BIURO PROJEKTU: UL. ARMII KRAJOWEJ 25, TEL. 32 470 60 77

SOS DLA SENIORA – DŁUŻEJ W DOMU, BEZPIECZNIEJ, AKTYWNIJ, PEWNIJ

**CHOROBY PŁUC**

- astma
- przewlekłe zapalenie oskrzeli
- niewydolność oddechowa
  
- inne .....

**CHOROBY OTOLARYNGOLOGICZNE**

- zaburzenia równowagi
- inne .....

**CHOROBY ENDOKRYNOLOGICZNE**

- cukrzyca typu 1
- cukrzyca typu 2
- niedoczynność tarczycy
- niewydolność tarczycy
- inne .....

**CHOROBY UKŁADU POKARMOWEGO**

- przewlekłe zapalenie jelita grubego
- marskość wątroby
- kamica żółciowa
- obecnie leczony wrzód żołądka
- inne .....

**CHOROBY ZAKAŻNE**

- AIDS
- wirusowe zapalenie wątroby – w trakcie leczenia
- inne .....

**ALERGIE**

- alergia na leki (proszę sprecyzować)  
.....
- alergia oddechowa (proszę sprecyzować)  
.....
- alergia skórna (proszę sprecyzować)  
.....

Inne powody zagrożenia życia lub zdrowia pacjenta istotne dla ustalenia wsparcia w projekcie oraz istotne dla służb ratunkowych:

.....  
*Data*

.....  
*Podpis i pieczęć*

BIURO PROJEKTU: UL. ARMII KRAJOWEJ 25, TEL. 32 470 60 77

## SOS DLA SENIORA – DŁUŻEJ W DOMU, BEZPIECZNIEJ, AKTYWNIER, PEWNIER

### DLA LEKARZA RODZINNEGO

**Szanowna Pani Doktor!**

**Szanowny Panie Doktorze!**

Projekt „SOS dla Seniora” jest realizowany na terenie miasta Jastrzębie-Zdrój przez Stowarzyszenie EBI Association, Ośrodek Pomocy Społecznej w Jastrzębiu-Zdroju oraz Śląskie Centrum Teleopieki OPIEKANOVA. Razem obejmujemy wsparciem min. 300 Seniorów naszego miasta, by mogli dłużej cieszyć się życiem w swoim domu, przedłużyć aktywność lub ją poprawić. Zgłaszające się do nas osoby mają szansę otrzymać wsparcie w postaci:

- A. Zdalnej usługi opiekuńczej, tzw. teleopieki – Seniorzy otrzymają urządzenia do komunikacji zdalnej z zatrudnionymi w Śląskim Centrum Teleopieki wykwalifikowanymi teleopiekunami, którzy mają za zadanie koordynować akcje ratujące życie i zdrowie naszych podopiecznych, wzywać służby ratunkowe, kontaktować podopiecznych z sieciami pomocowymi, animatorami społecznymi i opiekunami terenowymi, a także wspierać rozmową (w Centrum zatrudniamy m.in. psychologów).
- B. Usługi aktywizującej – polega na bezpośrednim wparciu Seniorów przez pracowników i wolontariuszy w ich domach i na terenie miasta. Praca pracowników terenowych jest zależna od celu, jaki jest określony dla danego Seniora. Głównym zakresem wsparcia jest aktywizacja społeczna i fizyczna (spacery, zajęcia terenowe, towarzyszenie do Kościoła, do Klubu Seniora, warsztaty grupowe i indywidualne, domowa usługa wytchnieniowa).
- C. Klubu seniora – w nim będą dla naszych podopiecznych prowadzone zajęcia terapeutyczne, sportowe, hobbyistyczne, które także mają na celu aktywizować naszych najsprawniejszych Seniorów.

Wszystkie działania projektowe będą tworzone w ramach tworzenia tzw. Skoordynowanej Opieki Senioralnej (wytyczne Urzędu Marszałkowskiego) na podstawie stworzonych Indywidualnych Planów Działania (IPD), które są przygotowywane po zebraniu wszystkich koniecznych zaświadczeń i opinii dotyczących uczestnika oraz po przeprowadzeniu diagnostyki niezbędnej do prowadzenia wsparcia, ale także koniecznej do precyzyjnego poprowadzenia akcji ratunkowych. Nasz Zespół Interdyscyplinarny (w skład którego wchodzi, zależnie od uczestnika, ekspert wsparcia, pracownik socjalny, lekarz geriatra, psycholog, orzecznik oraz sam uczestnik i jego rodzina) ustala typ wsparcia, jego częstotliwość, miejsce realizacji. Co istotne, w trakcie badań prowadzone jest wstępne badanie przesiewowe w kierunku chorób neurodegeneracyjnych – w przypadku wyniku pozytywnego osoby te będą także przechodzić diagnostykę prowadzoną przez zespół geriatrów Śląskiego Koordynatora ds. Geriatrii – dr J. Derejczyka, po której tworzone będą zalecenia umożliwiając spowolnienie postępu choroby, które będziemy wcielać w ramach IPD.

Jeśli jest Pani/Pan zainteresowana szerszą informacją na temat projektu, prosimy o kontakt z naszymi ekspertkami, p. Anną Kuśnierz i Martą Kozłowską – te. 32 470 60 77.

Serdecznie dziękujemy za wypełnienie zaświadczenia, jakie jest wymagane do udziału w projekcie, będziemy też na bieżąco informować przychodnie, w jakich są zarejestrowani nasi uczestnicy na temat możliwych bezpłatnych dla Państwa szkoleń z zakresu diagnostyki i prowadzenia pacjenta geriatrycznego, jakie w naszym projekcie prowadzić będzie dr J. Derejczyk oraz nasi psycholodzy.

Zapraszamy do współpracy!

Zespół projektowy

BIURO PROJEKTU: UL. ARMII KRAJOWEJ 25, TEL. 32 470 60 77